

BERÜHREN - BEWEGEN – AUSGLEICHEN

DEN KÖRPER IN BALANCE BRINGEN

*Fühlen Sie sich erschöpft?
Leiden Sie an Schlaflosigkeit?
Verspüren Sie innere Unruhe?
Haben Sie Schulter -und Nackenschmerzen?*

Shiatsu ist eine ganzheitliche Form der Körperarbeit und wird durch sanften stabilen Druck sowie durch Dehnungen und Rotationen ausgeübt.

Die Ursprünge von Shiatsu liegen in der Traditionellen Östlichen Heilkunde und Philosophie. In dieser Gesundheitslehre fließt die Lebensenergie „Qi“ in „Bahnen“ durch den Körper.

Ist der Energiefluss gestört, können unterschiedliche Beschwerden auftreten.

Eine Shiatsu-Behandlung aktiviert und unterstützt den Körper, wieder in Balance zu kommen.

*Entspannung statt Unruhe!
Wohlbefinden statt Müdigkeit!
Beweglichkeit statt Verspannung!*

Gertraud Bachinger
Dipl. Shiatsu-Praktikerin
0650/960 1302

Mag. Vera Bock
Dipl. Shiatsu-Praktikerin
0699/8880 5716

Shiatsu ersetzt keine ärztliche Behandlung, kann diese allerdings begleiten und unterstützen.