



Taekwondo und Selbstschutz für Kinder im Alter von 6 – 14 Jahren

Liebe Eltern,

mit diesem Schreiben möchte ich mich bei Ihnen vorstellen!

Mein Name ist Daria, ich bin für die Filiale in der Reinprechtsdorferstraße zuständig. Ich bin Kindergarten-Pädagogin und seit September 2017 nur mehr bei unserem Sabomnim (Inhaber und Leiter der Young-Ung Schulen) als Trainerin und Filialleiterin beschäftigt.

Ich möchte gerne ihren Sohn oder Ihre Tochter in mein Taekwondo Training integrieren, und für Kinder die möchten, eine **GRATIS 60 Min. Trainingseinheit zum Schnuppern in der Anfängergruppe** anbieten!!

Bei der Schnupperaktion erhalten Sie um € 25,- ein Kampfanzug (Normalpreis € 65,-), der ihrem Kind gehört. Unsere Kampfanzüge sind doppelt bedruckt und im Preis sind auch ein Aufnäher und ein Gurt enthalten.

Der Kurs würde dann nach der Anmeldung 1x in der Woche stattfinden, für € 67,- im Monat + einer einmaligen Einschreibgebühr um € 95,-.

Taekwondo verbessert den Aufbau der Muskulatur des Stützapparates, erhöht die Belastbarkeit der Knochen, stärkt die Herz-Kreislauf-Leistung und damit den gesamten Stoffwechsel. Haltungsschäden werden vorgebeugt und zum Teil bestehende Schäden oder Anfälligkeit korrigiert bzw. Vorbeugend ausgeglichen. Durch den Kampfschrei werden überschüssige Energien abgebaut, Trägheit und Schüchternheit überwunden und ein gesundes Selbstbewusstsein aufgebaut.

Ich werde mich bemühen:

- das Selbstbewusstsein von den Kindern zu stärken,
- sie Einhaltung von Regeln zu lernen,
- die Koordination zu üben,
- das Konzentrationsvermögen zu steigern
- ein klares Ja /klares Nein sagen zu können.

Die Schnupperstunden sind in der Filiale **Reinprechtsdorferstr.62, 1050 Wien** immer an folgenden Tagen möglich:

Montag: 17.30 Uhr
Dienstag: 17.00 Uhr
Donnerstag: 17.00 Uhr
Samstag: 10.00 Uhr

Ich freue mich schon auf Ihren Sohne oder Ihre Tochter!

Bis bald,

Ihre Daria Giulietti

E-Mail: 1050@yu-taekwondo.at Tel. Nr. 0650 3750409

<https://www.yu-taekwondo.at/wien/1050>