

InfoBlatt **Unterstützungskreise** beim **ElternNetzwerk**

Was ist ein Unterstützungskreis?

Ein Unterstützungskreis ist ein Treffen, zu dem Personen eingeladen werden, die für Eltern und/oder die jungen Menschen wichtig sind (z.B. Familienmitglieder, Freunde/Freundinnen, Bekannte, Fachkräfte z.B. LehrerInnen, BetreuerInnen, BeraterInnen usw.). Gemeinsam wird zu einem bestimmten Thema gearbeitet. Das Thema wird entweder gleich von der Hauptperson vorgegeben (wenn sie schon genau weiß, worum es ihr geht) oder im Laufe der Beratung mit der Beraterin erarbeitet.



Beispiele für Themen sind:

- *Welche Wünsche gibt es in Bezug auf Arbeit, selbstständig werden, Wohnen und Freizeit?*
- *Es gibt noch keine Ideen zur weiteren Zukunft. Was können wir tun?*
- *Welche Interessen und Fähigkeiten habe ich?*
- *Wo kann und will ich mich hin entwickeln?*
- *Ich habe als Mutter/Vater keine Ideen, was mein Sohn/meine Tochter einmal machen kann, was kann ich tun?*



Der Unterstützungskreis wird gemeinsam mit der Beraterin vorbereitet. Es wird überlegt, wer eingeladen wird. Bei der Gestaltung der Einladung wird je nach Bedarf unterstützt, Ablauf, Ort und Zeit werden festgelegt. Der Unterstützungskreis wird von einer Mitarbeiterin des Elternnetzwerks moderiert.



Wie läuft ein Unterstützungskreis ab?

Der/die ModeratorIn und die Hauptperson begrüßen alle TeilnehmerInnen. Der/Die ModeratorIn führt durch den Unterstützungskreis und schreibt alle Ideen auf Plakaten mit. Er/sie achtet darauf, dass alle zu Wort kommen, Gesprächsregeln eingehalten und Pausen gemacht werden. Er/sie unterstützt die Hauptperson.

Wie lange dauert ein Unterstützungskreis?

Ca. 3 Stunden, es wird jedoch auf den Einzelfall abgestimmt.



Wo findet der Unterstützungskreis statt?

Im Büro von Integration Wien oder an einem von der Hauptperson ausgesuchten Ort.

Wie wird im Unterstützungskreis gearbeitet?

Der/die ModeratorIn arbeitet mit bewährten Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung, die der Hauptperson vor dem Unterstützungskreis erklärt werden.

Wie komme ich zu einem Unterstützungskreis beim Elternnetzwerk?

Wer kann einen Unterstützungskreis nutzen?

Die Unterstützungskreise des Elternnetzwerks können im Zuge der Beratung freiwillig und kostenfrei genutzt werden.

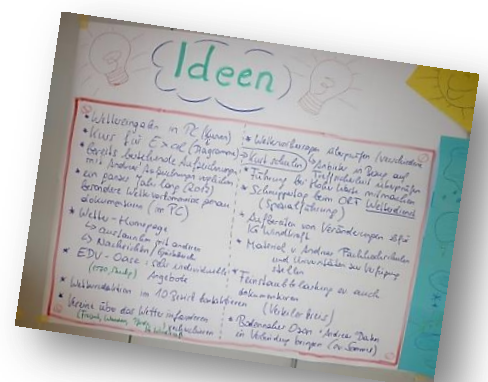
Was ist das Ziel in einem Unterstützungskreis?

Ziel ist, das vorher gemeinsam mit der Beraterin des Elternnetzwerks festgelegte bzw. vorbereitete Thema zu bearbeiten und viele Ideen und Schritte zur Umsetzung zu sammeln. Alle TeilnehmerInnen denken gemeinsam nach, wie sie es schaffen können, dass die Wünsche der Hauptperson Wirklichkeit werden.



Was bringt ein Unterstützungskreis?

Er stellt die Hauptperson mit ihren Anliegen, Stärken und Wünschen in den Mittelpunkt. Er hilft dabei, Ideen für die Zukunft, zum Thema zu sammeln und zu entwickeln. Dabei macht er sich die Anwesenheit von mehreren Personen zunutze. Das Motto ist: Mehr Menschen haben mehr Ideen und mehr Möglichkeiten. Daraus können Vorgangsweisen für die berufliche Zukunft entwickelt werden und berufliche Tätigkeiten sowie Praktikums- und Arbeitsmöglichkeiten entstehen.



Wer kümmert sich darum, dass alles umgesetzt wird, was im Unterstützungskreis vereinbart wurde?

Im Unterstützungskreis wird meist gleich festgelegt, wer welche Dinge übernehmen kann. Darüber hinaus wird ein/eine AgentIn bestimmt, der/die den Überblick behält. Es können sich auch mehrere Personen als AgentInnen zur Verfügung stellen. Das Elternnetzwerk unterstützt dabei.



Haben Sie noch Fragen?

Bitte wenden Sie sich an das Elternnetzwerk Wien: Tel: 01 789 26 42 – 19,
Mail: elternnetzwerk@integrationwien.at

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.integrationwien.at/eltern

<http://www.inklusion-als-menschenrecht.de/gegenwart/materialien/persoенliche-zukunftsplanung-inklusion-als-menschenrecht/zukunftsplanung-unterstuetzungskreis/zukunftsplanung-moderation-unterstuetzungskreise/>

<http://www.inklusion-als-menschenrecht.de/?id=134>

<http://www.inklusion-als-menschenrecht.de/gegenwart/materialien/persoенliche-zukunftsplanung-inklusion-als-menschenrecht/zukunftsplanung-path/>

<http://trainingpack.personcentredplanning.eu/index.php/de/circles-of-support-de>

<http://www.persoенliche-zukunftsplanung.de/netzwerk.php>