

Wien, am 06.02.2019



DISKUSSIONSABEND
für Eltern/Angehörige &
Jugendliche/junge Erwachsene



Liebe Eltern und Angehörige! Liebe Jugendliche und junge Erwachsene!

Wir laden **Sie/euch** herzlich zu unserem Diskussionsabend ein:

„Ich bin gefordert – aber nicht (mehr) überfordert“

Am Übergang Schule – Beruf sind junge Menschen und ihre Eltern mit vielfältigen Themen beschäftigt. Dabei können immer wieder Fragen auftauchen, die zu Unsicherheiten, Stress oder Überlastung führen:

Wie kann und soll es nach der Schule weitergehen? Welchen Weg sollen wir beschreiten? Welches Angebot ist passend? Wie schaut die langfristige finanzielle Absicherung aus? Welche Folgen haben unsere Entscheidungen für die Zukunft? Was können wir in Richtung Selbstständigkeit tun? Wie können wir uns in schwierigen Situationen motivieren? usw.

An diesem Abend wollen wir gemeinsam erarbeiten, welche Fähigkeiten es braucht, um gestärkt durch diese Lebensphase zu gehen. Welche Strategien können angewendet werden, um mit diesen Situationen gut umzugehen und Herausforderungen meistern zu können?

Mit den Eltern diskutiert: **Mag.^a Gabriele Hochwarter** (Trainerin, Coachin, Pflegewissenschaftlerin)

Mit den Jugendlichen diskutiert: **Ingrid Wiedner** (Pädagogin, Psychotherapeutin, ehemalige Elternnetzwerk Mitarbeiterin)

Termin: **Mittwoch, 20. Februar 2019, 18:00 bis 20:30 Uhr**
Wo: **Integration Wien, Tannhäuserplatz 2/1. Stock, 1150 Wien**

Da die TeilnehmerInnenzahl begrenzt ist, ersuchen wir um **verbindliche Anmeldung** unter **01/789 26 42 DW 13** oder per E-Mail an elternnetzwerk@integrationwien.at. Bei Bedarf organisieren wir gerne GebärdensprachdolmetscherInnen und bitten Sie/euch uns gegebenenfalls mit der Anmeldung darüber zu informieren!

Sollten Sie/solltet ihr trotz Anmeldung verhindert sein, bitten wir um kurze Info, damit anderen Personen die Teilnahme ermöglicht werden kann!

Herzliche Grüße,



Karin Wegscheider & Mag.^a Waltraud Engl